

# LAVENDELTRAUM

A stylized line drawing of a lavender plant with long, narrow leaves and small flowers, rendered in a light purple color. It is positioned in the upper right quadrant of the page, partially overlapping the title and the application text.

5 Tropfen Orangenöl

5 Tropfen Lavendelöl fein

1 Tropfen Vanille

Anwendung: Diese Mischung fördert Entspannung und Ruhe. Verwende Sie in einem Diffusor vor dem Schlafengehen oder füge Sie zu einem 50 ml Trägeröl hinzu für eine beruhigende Massage.



# ZITRUSFRISCHE

4 Tropfen Zitronenöl

3 Tropfen Pfefferminzöl

2 Tropfen Orangenöl

Anwendung: Diese Mischung hebt die Stimmung und fördert die Konzentration. Verwende Sie in einem Diffusor während der Arbeit oder morgens, um den Tag frisch zu beginnen

# WALDLUFT-KLARHEIT"

4 Tropfen Zedernholzöl

3 Tropfen Eukalyptusöl

2 Tropfen Rosmarinöl

Anwendung: Diese Mischung hilft, den Geist zu klären und Stress abzubauen. Diffundiere Sie während des Arbeitens oder Studierens, um Fokus und Klarheit zu fördern.

[www.sternenduft.com](http://www.sternenduft.com)



# SONNENSTRAHLEN

44 Tropfen Bergamotteöl

4 Tropfen Orangenöl

2 Tropfen Zitronenmelissenöl

Anwendung: Diese frische und blumige Mischung hebt die Stimmung und bringt Sonnenschein in graue Tage. Verwende Sie in einem Diffusor oder träufel Sie auf einen Duftstein .



[www.sternenduft.com](http://www.sternenduft.com)

# EXOTISCHE TRÄUME

3 Tropfen Sandelholzöl

3 Tropfen Patchouliöl

2 Tropfen Ylang-Ylang-Öl

Anwendung: Diese Mischung fördert Entspannung & eignet sich gut für Meditation oder romantische Abende. Gebe die Mischung in 50 ml Mandelöl für eine sinnliche Massage.

[www.sternenduft.com](http://www.sternenduft.com)



# MINZE-KUSS

3 Tropfen Pfefferminzöl

2 Tropfen Teebaumöl

2 Tropfen Zitronenöl

Anwendung: Füge die erfrischende Mischung zu deiner selbstgemachten Mundspülung & geben sie in ca. 100 ml Mineralwasser. Gut mischen und als Mundspülung, um den Atem zu erfrischen verwenden.

[www.sternenduft.com](http://www.sternenduft.com)

